



Médias

Risques psychosociaux : manager et prévenir dans les médias

Développer des pratiques de management bienveillant

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La formation Risques psychosociaux : manager et prévenir dans les médias permet de: Comprendre l'importance de la prévention des RPS. Savoir détecter et prévenir les situations à risques (burn out, harcèlement moral et sexuel, conduites addictives). Connaître le cadre légal des RPS. Développer la prévention et le management bienveillant dans ses pratiques quotidiennes.

Publics concernés

Managers et responsables RH souhaitant comprendre leur rôle dans la prévention des risques psychosociaux, faire le point sur leurs pratiques et adopter une posture favorable.

Pré-requis

Aucun.

Points forts

La pédagogie interactive, participative et ludique (quizz, jeu, vidéos, extraits d'ouvrages, photolangage, jeu de cartes, jeu de plateau).

Exercices de réflexion collective, brainstorming sur les thématiques de la reconnaissance et du sens au travail
Etude des cas concrets apportés par les participants

FORMATEURS

Parmi nos intervenants: Cécile Rocaboy, coach, spécialiste en conseil et prévention des risques psychosociaux dans les médias (radios et télévisions).

CONTENU

1. Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

- Santé au travail, RPS et Qualité de vie au travail.
- Les enjeux humains et sociaux, juridiques et économiques.
- Les facteurs de risques psychosociaux et les différents niveaux de prévention.

2. Qui solliciter ? Identifier les acteurs de la prévention et les relais.

- Les acteurs internes et externes à l'entreprise.
- Quel sont leurs rôles ? Que peuvent-ils faire ?

3. Cas pratique : analyser les RPS dans son équipe et son entreprise.

- Lister les principaux risques présents dans son entreprise.
- Repérer et évaluer les situations sources de RPS dans son équipe.
- Faire le point sur les actions de prévention mises en place dans son entreprise.
- Echange d'expériences : inventorier ses bonnes pratiques.

4. Stress, burn out, harcèlement moral et sexuel... : mécanismes et spécificités de ces risques.

- La mécanique du stress, le risque de stress post-traumatique (sur le terrain, expositions aux images).
- Le burn out : les symptômes, signaux d'alertes, prise en charge et retour à l'emploi.
- Le harcèlement moral : de quoi parle-t-on ? que dit la loi ?
- Faire la différence entre séduction, harcèlement sexuel et agression sexuelle.

- Les conduites addictives.

5. Accompagner un collaborateur en souffrance.

- Mener un entretien avec une personne en souffrance (écouter avec bienveillance, recueillir les faits, témoignages, preuves écrites) et prendre les mesures nécessaires.
- Exercices : l'art de l'écoute, développer son écoute active.

5. La boîte à outils du manager pour favoriser qualité de vie au travail et performance dans son équipe.

- Donner du sens, évaluer la charge de travail.
- Témoigner de la reconnaissance, développer le soutien social.
- Maîtriser l'art du feedback et favoriser l'expression de ses collaborateurs.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Quizz, exercices créatifs.
- Etudes de cas vidéo.
- Exemples concrets adaptés au secteur des médias.
- Partages d'expériences et de bonnes pratiques.

MATÉRIELS UTILISÉS

Salle multimédia.

POUR PROLONGER CETTE FORMATION

Gérer les personnalités complexes dans son équipe (C01687)

Managers de proximité : adapter son management (C01695)

Comprendre les fondamentaux de la RSE (C14418)

Site web : campus.ina.fr

Réf: C01630

Catégorie

Fondamentaux

Votre conseiller de formation

Dominique Charlier 01 49 83 24 07 dcharlier@ina.fr

Durée

1 jour (7 heures)

Prix

680 €

SESSIONS

Le 4 nov. 2024 à INA / ISSY-LES-MOULINEAUX POSSIBILITÉ DISTANCIEL (21-23 RUE CAMILLE DESMOULINS ISSY LES MOULINEAUX) : 680 €

Mes notes :

