



## Médias

# Prévenir et gérer les cas de harcèlement professionnel

Devenir acteur de prévention

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La formation Prévenir et gérer les cas de harcèlement professionnel permet de: Savoir reconnaître et identifier le harcèlement. Évaluer, anticiper et prévenir les contextes et les situations favorisant le harcèlement. Développer des ressources pour faire face : psychologiques, juridiques, managériales.

## Publics concernés

Tout public : managers et collaborateurs

## Pré-requis

Aucun

## Points forts

Une approche qui vise à prévenir les comportements de harcèlement et les conséquences individuelles et collectives. Les mises en pratiques permettent aux participants de développer des ressources efficaces. Basée sur l'échange et le partage d'expériences spécifiques au milieu des médias.

## FORMATEURS

Parmi nos intervenants: Emilie Pelosse est psychologue, chef de projet chez Eutelmed dans les rédactions médias, en charge de la prévention des risques et d'assistance psychologique. Emilie est l'interlocuteur privilégié des collaborateurs sur les questions de management des ressources dans les situations de fortes contraintes psychologiques.

## CONTENU

### 1. Savoir reconnaître et identifier le harcèlement

- Définitions.
- Agissements hostiles / Harcèlement.
- Acteur / Cible.
- Les mécanismes du harcèlement : du conflit au harcèlement.

### 2. Évaluer les contextes et les situations favorisant le harcèlement

- Déterminants individuels.
- Causes professionnelles.
- Facteurs organisationnels.

### 3. Développer des ressources pour faire face

- Ressources psychologiques individuelles et collectives.
- Aspects juridiques.
- Ressources managériales.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Outils d'auto-évaluation psychologiques.
- Analyse de cas concrets en lien avec l'activité professionnelle spécifique.
- Mises en pratique.

## **MATÉRIELS UTILISÉS**

Salle multimédia.

## **POUR PROLONGER CETTE FORMATION**

Gérer les personnalités complexes dans son équipe (C01687)

Co-développement : résoudre des problématiques entre pairs (C01682)

Managers de proximité : adapter son management (C01695)

---

**Site web :** [campus.ina.fr](http://campus.ina.fr)

Réf: C01627

### **Catégorie**

Fondamentaux

### **Votre conseiller de formation**

Dominique Charlier 01 49 83 24 07 [dcharlier@ina.fr](mailto:dcharlier@ina.fr)

### **Durée**

2 jours (14 heures)

### **Prix**

1370 €

## **SESSIONS**

Du 12 mai 2025 au 13 mai 2025 à INA / ISSY-LES-MOULINEAUX POSSIBILITÉ DISTANCIEL ( 21-23 RUE CAMILLE DESMOULINS ISSY LES MOULINEAUX ) : 1370 € Du 22 sept. 2025 au 23 sept. 2025 à INA / ISSY-LES-MOULINEAUX POSSIBILITÉ DISTANCIEL ( 21-23 RUE CAMILLE DESMOULINS ISSY LES MOULINEAUX ) : 0 €

---

### **Mes notes :**

-----

-----

-----

-----