



## Médias

# Affirmer sa présence à l'antenne

Etre efficace devant la caméra

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La formation Affirmer sa présence à l'antenne permet de : Faire évoluer son style pour plus de fluidité et d'aisance. Optimiser sa présence à l'antenne. Gagner en aisance en plateau. Bien poser sa voix.

## Publics concernés

Journalistes TV, presse écrite ou radio.

## Pré-requis

Aucun.

## Points forts

Une formation aux côtés d'un comédien pour adopter les bons comportements à l'image.

## FORMATEURS

Journaliste et comédien.

## CONTENU

Posture et gestuelle?:

- exercice de relaxation et de respiration,
- accepter le stress et le contenir,
- se tenir droit sans rigidité.

La caméra comme œil grossissant?:

- les tics et les postures à éviter,
- le regard caméra,
- gérer ses mains.

Maîtriser sa voix?:

- trouver son timbre,
- articuler et poser sa voix,
- parler avec calme et détermination.

Informé et séduire?:

- capter l'attention du téléspectateur,
- sourire et regarder.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Stage organisé autour de travaux pratiques et de mises en situation filmées.

## MATÉRIELS UTILISÉS

- Caméra de poing, moniteur vidéo.
- Studio TV.

## POUR PROLONGER CETTE FORMATION

Pratique de l'interview audiovisuelle (C01058)

---

**Site web : campus.ina.fr**

Réf: C01170

**Catégorie**

Fondamentaux

**Votre conseiller de formation**

AUDREY FERREIRA 0149832501 auferreira@ina.fr

**Durée**

3 jours (21 heures)

**Prix**

1350 €

**SESSIONS**

Du 2 sept. 2024 au 4 sept. 2024 à INA / ISSY-LES-MOULINEAUX ( 21-23 RUE CAMILLE DESMOULINS ISSY-LES-MOULINEAUX ) : 1350 € Du 18 mars 2024 au 20 mars 2024 à INA / ISSY-LES-MOULINEAUX ( 21-23 RUE CAMILLE DESMOULINS ISSY-LES-MOULINEAUX ) : 1350 €

---

**Mes notes :**

-----

-----

-----

-----