



Médias

Le plateau de situation - Affirmer sa présence à l'antenne

Etre efficace devant la caméra

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La formation Affirmer sa présence à l'antenne permet de : Faire évoluer son style pour plus de fluidité et d'aisance. Optimiser sa présence à l'antenne. Gagner en aisance en plateau. Bien poser sa voix.

Publics concernés

Journalistes TV, presse écrite ou radio.

Pré-requis

Aucun.

Points forts

Une formation aux côtés d'un comédien pour adopter les bons comportements à l'image.

FORMATEURS

Journaliste et comédien.

CONTENU

Posture et gestuelle?:

- exercice de relaxation et de respiration,
- accepter le stress et le contenir,
- se tenir droit sans rigidité.

La caméra comme œil grossissant?:

- les tics et les postures à éviter,
- le regard caméra,
- gérer ses mains.

Maîtriser sa voix?:

- trouver son timbre,
- articuler et poser sa voix,
- parler avec calme et détermination.

Informé et séduire?:

- capter l'attention du téléspectateur,
- sourire et regarder.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Stage organisé autour de travaux pratiques et de mises en situation filmées.

MATÉRIELS UTILISÉS

- Caméra de poing, moniteur vidéo.
- Studio TV.

POUR PROLONGER CETTE FORMATION

Pratique de l'interview audiovisuelle (C01058)

Site web : campus.ina.fr

Réf: C01170

Catégorie

Fondamentaux

Votre conseiller de formation

AUDREY FERREIRA 0149832501 auferreira@ina.fr

Durée

3 jours (21 heures)

Prix

[Nous consulter](#)

SESSIONS

Du 4 juin 2025 au 6 juin 2025 à INA / ISSY-LES-MOULINEAUX (21-23 RUE CAMILLE DESMOULINS ISSY-LES-MOULINEAUX) : 0 € Du 6 oct. 2025 au 8 oct. 2025 à INA / ISSY-LES-MOULINEAUX (21-23 RUE CAMILLE DESMOULINS ISSY-LES-MOULINEAUX) : 0 €

Mes notes :
